

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«УСТЬ-КУЛОМСКИЙ»**

**ПРИКАЗ**

от 02 апреля 2021 г.

№ 239

**О проведении муниципального этапа  
соревнований по ГТО**

На основании Положения республиканской Спартакиады учащихся «За здоровую Республику Коми в XXI веке», календарного плана Управления образования АМР «Усть-Куломский»

приказываю:

1. Провести 24 апреля 2021 года муниципальный этап соревнований физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – соревнования по «ГТО»).
2. Утвердить положение соревнования по «ГТО» (приложение № 1).
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
  - 3.1 Направить сборные команды девушек и юношей для участия в муниципальном этапе соревнований по «ГТО».
  - 3.2 Назначить руководителями групп учителей физической культуры и тренеров-преподавателей, возложить ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований на руководителей групп.
4. Возложить ответственность за организацию и проведение соревнований на Кочанова А.Н., главного эксперта Управления образования администрации МР «Усть-Куломский»

Начальник

О.В. Лебедева

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Управления образования  
АМР «Усть-Куломский»  
от 02.04.2021 г. № 239  
(приложение № 1)

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по «ГТО»

### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших команд среди учащихся и отбор на Республиканские соревнования;
- повышение интереса к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;
- стимулирование интереса к постоянному повышению спортивного мастерства.

### **2. Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в ФОК «Олимпик» 24 апреля 2021 года.  
Начало соревнований 09.30. Судейская 09.00.

### **3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление образования администрации МР «Усть-Куломский».

### **4. Участники и программа соревнований:**

В соревнованиях принимают участие команды в составе 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет). Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). После регистрации на сайте участник получает личный ID номер.

### **5. Программа соревнований**

Всем участникам необходимо выполнить следующие виды испытаний (тесты) Комплекса ГТО, предусмотренные для III ступени (11-12 лет) и IV ступени (13-15 лет):

1. Бег на 1500 м и 2000 м
2. Бег на 60м.
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

### **6. Определение и награждение победителей:**

Личный результат в каждой возрастной группе среди юношей и девушек определяется отдельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно таблицы оценки в видах испытаний ГТО.

Командный результат определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команд.

В случае равенства набранных очков у двух или более команд, преимущество получает та команда, которая имеет больше количество первых, вторых и третьих мест.

Победители и призеры в командном первенстве награждаются кубками, медалями и грамотами.

#### **7. Финансирование:**

Награждение за счет Управления образования администрации МР «Усть-Куломский». Проезд и питание за счет командирующей стороны.

#### **8. Заявки:**

Предварительные заявки об участии команд предоставить до 19.04.2021 г. на электронный адрес в Управление образования администрации МР «Усть-Куломский».

Оригинал заявки с печатями и визой врача предоставить в главную судейскую коллегию муниципального этапа.

Каждая команда для участия в соревнованиях должна иметь заявку, оригинал паспорта или копию первой страницы паспорта.

**ЗАЯВКА**  
на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»

Школа \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	ID-номер	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к Фестивалю ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.