

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«УСТЬ-КУЛОМСКИЙ»**

ПРИКАЗ

от 02 апреля 2021 г.

№ 239

**О проведении муниципального этапа
соревнований по ГТО**

На основании Положения республиканской Спартакиады учащихся «За здоровую Республику Коми в XXI веке», календарного плана Управления образования АМР «Усть-Куломский»

приказываю:

1. Провести 24 апреля 2021 года муниципальный этап соревнований физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – соревнования по «ГТО»).
2. Утвердить положение соревнования по «ГТО» (приложение № 1).
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
 - 3.1 Направить сборные команды девушек и юношей для участия в муниципальном этапе соревнований по «ГТО».
 - 3.2 Назначить руководителями групп учителей физической культуры и тренеров-преподавателей, возложить ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований на руководителей групп.
4. Возложить ответственность за организацию и проведение соревнований на Кочанова А.Н., главного эксперта Управления образования администрации МР «Усть-Куломский»

Начальник

О.В. Лебедева

УТВЕРЖДЕНО
приказом Управления образования
АМР «Усть-Куломский»
от 02.04.2021 г. № 239
(приложение № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по «ГТО»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших команд среди учащихся и отбор на Республиканские соревнования;
- повышение интереса к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;
- стимулирование интереса к постоянному повышению спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся в ФОК «Олимпик» 24 апреля 2021 года.
Начало соревнований 09.30. Судейская 09.00.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление образования администрации МР «Усть-Куломский».

4. Участники и программа соревнований:

В соревнованиях принимают участие команды в составе 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет). Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте www.gto.ru. После регистрации на сайте участник получает личный ID номер.

5. Программа соревнований

Всем участникам необходимо выполнить следующие виды испытаний (тесты) Комплекса ГТО, предусмотренные для III ступени (11-12 лет) и IV ступени (13-15 лет):

1. Бег на 1500 м и 2000 м
2. Бег на 60м.
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

6. Определение и награждение победителей:

Личный результат в каждой возрастной группе среди юношей и девушек определяется отдельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно таблицы оценки в видах испытаний ГТО.

Командный результат определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команд.

В случае равенства набранных очков у двух или более команд, преимущество получает та команда, которая имеет больше количество первых, вторых и третьих мест.

Победители и призеры в командном первенстве награждаются кубками, медалями и грамотами.

7. Финансирование:

Награждение за счет Управления образования администрации МР «Усть-Куломский». Проезд и питание за счет командирующей стороны.

8. Заявки:

Предварительные заявки об участии команд предоставить до 19.04.2021 г. на электронный адрес в Управление образования администрации МР «Усть-Куломский».

Оригинал заявки с печатями и визой врача предоставить в главную судейскую коллегию муниципального этапа.

Каждая команда для участия в соревнованиях должна иметь заявку, оригинал паспорта или копию первой страницы паспорта.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»

Школа _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	ID-номер	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к Фестивалю ГТО _____ обучающихся.

Врач _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

«_____» _____ 2021 г.